

Утверждаю:

Директор школы



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

28.02.2022-04.03.2022

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность |
|--------------------|--------------|----------------------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | ЗАВТРАК | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | 268/2021 | Омлет с маслом | 100/5 | 125,30 | 100/5 | 125,30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 | 200 | 76,90 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 89,90 | 15/35 | 89,90 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 347/2021 | Котлета "Школьная" с маслом | 55 | 201,50 | 65 | 201,50 |
| | 256/2021 | Макаронные изделия отварные | 150 | 197,50 | 200 | 290,00 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 96,10 | 200 | 96,10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный / ржаной | 45/40 | 44,1/48,8 | 40/35 | 44,1/45,6 |
| | | | | 588,00 | | 680,50 |
| ВТОРНИК | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 223/2021 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/4 | 108,40 | 200/5 | 112,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 78,40 | 200 | 78,40 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 89,90 | 15/35 | 89,90 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 307/2021 | Котлета рыбная (минтай) с маслом | 65 | 202,60 | 75 | 242,50 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 194,00 | 200 | 285,60 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 54,80 | 200 | 54,80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный / ржаной | 45/40 | 44,1/48,8 | 40/35 | 44,1/45,6 |
| | | | | 584,20 | | 675,80 |
| СРЕДА | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 526/2021 | Оладьи с повидлом | 100/30 | 145,30 | 100/30 | 145,30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,80 | 200 | 64,80 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 356/2021 | Печень по-строгановски | 80 | 296,50 | 80 | 296,50 |
| | 202/2021 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 146,20 | 180 | 245,60 |
| | 497/2021 | Напиток клюквенный | 200 | 58,00 | 200 | 58,00 |
| | 573/2021 | Хлеб ржаной | 20 | 42,30 | 40 | 43,60 |
| | утв. | Горячий бутерброд | 50 | 48,60 | 50 | 48,60 |
| | | | | 591,60 | | 692,80 |
| | ЗАВТРАК | | | | | |

| | | | | | | |
|---------|--------------|---|--------|---------------|--------|---------------|
| ЧЕТВЕРГ | 550/2021 | Манник с молоком сгущенным | 100/30 | 136,50 | 100/31 | 136,50 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,80 | 200 | 64,80 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 148/2021 | Огурец свежий | 20 | 19,50 | 20 | 19,50 |
| | 330/2021 | Плов из свинины | 200 | 386,40 | 250 | 504,20 |
| | 465/2021 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 64,80 | 200 | 64,20 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный / ржаной | 40/40 | 44,1/48,8 | 40/40 | 44,1/48,8 |
| | | | | 563,60 | | 681,40 |
| ПЯТНИЦА | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 229/2021 | Каша молочная рисовая с маслом | 180/4 | 115,70 | 180/4 | 126,70 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 64,80 | 200/5 | 64,80 |
| | 69/2021 | Батон с маслом | 10/35 | 99,30 | 10/35 | 99,30 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 279/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 100/15 | 421,30 | 120/30 | 487,20 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,80 | 200 | 64,80 |
| | 541/2021 | Булочка сдобная | 50 | 43,20 | 50 | 43,20 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 90,00 | 200 | 90,00 |
| | | | | 615,00 | | 680,90 |
| | | | | | | |
| | | ИТОГО | | 785,60 | | 882,00 |

Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Средняя стоимость завтрака за день мл.

35 р.

Средняя стоимость обеда за день мл.

75,50 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст.

35 р.

Средняя стоимость обеда за день ст.

84,66 р.